

## Przygotowanie do oddechowego testu na obecność *Helicobacter Pylori*

### Helic ABT Reader (z izotopem węgla 12C)

Badanie oddechowe na obecność *Helicobacter pylori* (Helic ABT Reader) polega na ocenie próbki wydychanego powietrza pacjenta po podaniu mocznika znakowanego izotopem węgla 12C. Podczas badania pacjent trzyma specjalny ustnik (najpierw przed 3 min, następnie 7 minut) i oddycha wyłącznie nosem. W przypadku obecności *Helicobacter pylori*, bakteria szybko hydrolizuje mocznik w żołądku, wytwarzając amoniak. W wyniku tej reakcji wskaźnik w próbce zmienia kolor z żółtego na niebieski, co jest odczytywane przez urządzenie.

### H. pylori tester Fanhp (z izotopem 13C)

Badanie polega na ocenie obecności bakterii *Helicobacter pylori* za pomocą testu oddechowego. Na początku pacjent wstrzymuje powietrze na 10 sekund i następnie wydycha je do woreczka, który zostaje szczelnie zamknięty. Następnie pacjent spożywa roztwór zawierający 75 mg mocznika znakowanego izotopem węgla 13C. Po upływie 30 minut pacjent ponownie wypełnia woreczek, wydychając do niego powietrze. W obecności bakterii *Helicobacter Pylori* hydrolizuje mocznik w żołądku wytwarzając dwutlenek węgla. Wzrost stężenia znakowanego dwutlenku węgla wskazuje na infekcję *Helicobacter pylori*.

### **WAŻNE:**

**Prawidłowe przygotowanie do badania zapewnia uzyskanie wiarygodnego wyniku do dalszej diagnozy. Nieprawidłowe przygotowanie może spowodować, że wynik będzie niemiarodajny. Dieta lekkostrawna jest jednym z kluczowych elementów tego przygotowania i zapewnienia odpowiednich warunków do przeprowadzenia diagnostyki. Prosimy o dokładne zapoznanie się ze wszystkimi wskazówkami zawartymi w instrukcji i, w razie wątpliwości, o kontakt z naszą recepcją. Prosimy pamiętać, że uznajemy wyłącznie przygotowanie do badania przedstawione poniżej. Nie honorujemy instrukcji przygotowujących do testu dostępnych na innych stronach internetowych. Dla uzyskania wiarygodnych wyników i prawidłowej interpretacji testu, prosimy o stosowanie się wyłącznie do naszych zaleceń**

## Zalecenia dotyczące przygotowania:

**12 godzin przed badaniem pacjent musi być na czczo**

**Na dzień przed badaniem obowiązuje dieta lekkostrawna z wykluczeniem:**

- produktów smażonych,
- tłustych,
- surowych warzyw i owoców,
- produktów pełnoziarnistych: pieczywo pełnoziarniste, gruboziarniste kasze (bulgur, pęczak, gryczana), otręby, ryż brązowy, makaron pełnoziarnisty słodzonych płatków śniadaniowych, musli,
- grzybów,
- konserw mięsnych, wędlin podrobowych np: pasztety, salceson, parówki, kabanosy, kiełbasa, kaszanka ryb wędzonych, konserw rybnych
- serów topionych, żółtych, pleśniowych, typu brie,
- orzechów, nasion i pestek,
- ostrych przypraw,
- fast-foodów,
- napojów gazowanych, mocnej kawy i herbaty

**Ostatni posiłek nie powinien zawierać takich produktów jak:**

- mięso
- jaja
- ryby
- nabiał

**Należy odczekać 4 tygodnie do wykonania testu, jeśli:**

- Stosowałeś/aś antybiotykoterapię lub inną terapię przeciwbakteryjną.

**Należy odczekać 2 tygodnie, jeśli:**

- Zażywałeś/aś leki będące **inhibitorami pompy protonowej** (Omeprazol, Patroprazol, Polprazol, Controloc), leki **przeciwzapalne i przeciwbólowe** oraz **preparaty i leki zawierające bizmut**.

**Nie spożywać alkoholu przez 3 dni przed badaniem.**

**Na 3 dni przed badaniem:**

- nie spożywać roślin strączkowych (groszek, fasola, soczewica, soja, hummus, tofu itp.)
- nie zażywać wszelkich tzw. "antyacidów" oraz leków na zgagę np. Manti, Reni, Ranigast, Riflux itp.

**W dniu badania należy unikać:**

- przyjmowania leków doustnych
- żuć gumy do żucia
- palić tytoniu przez 3 godziny przed wykonaniem testu. Po paleniu pacjent powinien umyć zęby i dokładnie wypłukać jamę ustną wodą.
- Do godziny przed badaniem można pić wodę źródlaną, niskozminalizowaną

## Przykładowy jadłospis przed badaniem:

### Śniadanie:

- Omlet na parze z cukinią i pszennym pieczywem
- Jaglanka na mleku z dżemem
- Bułka pszenna z serkiem wiejskim

### Obiad:

- Pieczony dorsz z gotowaną marchewką
- Naleśniki z chudym twarogiem i prażonym jabłkiem
- Klopsiki z indyka

### Kolacja:

- Bułka pszenna z dżemem
- Budyń jaglany z duszoną brzoskwinia
- Zupa krem z dyni

**Jeśli pojawią się jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące przygotowania do badania, szczególnie w zakresie diety lub przyjmowanych leków, prosimy o kontakt z recepcją – jesteśmy dostępni mailowo lub telefonicznie, aby pomóc i odpowiedzieć na pytania.**

**Prawidłowe przygotowanie do badania jest kluczowe dla uzyskania miarodajnych i wiarygodnych wyników. Niewłaściwe przygotowanie może prowadzić do zafałszowania wyników, co uniemożliwi prawidłową interpretację testu.**



22 667 55 44



rejestracja@zdrowe-jelita.com



www.zdrowe-jelita.com



Zdrowe Jelita