

Przygotowanie do oddechowego testu na obecność Helicobacter Pylori

H. pylori tester FANhp (z izotopem ^{13}C)

Badanie polega na ocenie obecności bakterii *Helicobacter pylori* za pomocą testu oddechowego. Na początku pacjent wstrzymuje powietrze na 10 sekund i następnie wydycha je do woreczka, który zostaje szczelnie zamknięty. Następnie pacjent spożywa roztwór zawierający 75 mg mocznika znakowanego izotopem węgla ^{13}C . Po upływie 30 minut pacjent ponownie wypełnia woreczek, wydychając do niego powietrze. W obecności bakterii *Helicobacter Pylori* hydrolizuje mocznik w żołądku wytwarzając dwutlenek węgla. Wzrost stężenia znakowanego dwutlenku węgla wskazuje na infekcję *Helicobacter pylori*.

WAŻNE:

- **Prawidłowe przygotowanie do badania zapewnia uzyskanie wiarygodnego wyniku do dalszej diagnozy. Nieprawidłowe przygotowanie może spowodować, że wynik będzie niemiarodajny.**
- **Dieta lekkostrawna jest jednym z kluczowych elementów tego przygotowania i zapewnienia odpowiednich warunków do przeprowadzenia diagnostyki.**
- **Prosimy o dokładne zapoznanie się ze wszystkimi wskazówkami zawartymi w instrukcji i w razie wątpliwości o kontakt z naszą recepcją.**
- **Prosimy pamiętać, że uznajemy wyłącznie przygotowanie do badania przedstawione poniżej. Nie honorujemy instrukcji przygotowujących do testu dostępnych na innych stronach internetowych.**
- **Dla uzyskania wiarygodnych wyników i prawidłowej interpretacji testu, prosimy o stosowanie się wyłącznie do naszych zaleceń.**

Zalecenia dotyczące przygotowania:

12 godzin przed badaniem pacjent musi być na czczo

Na dzień przed badaniem obowiązuje dieta lekkostrawna z wykluczeniem:

- produktów smażonych,
- tłustych,
- surowych warzyw i owoców,
- produktów pełnoziarnistych: pieczywo pełnoziarniste, gruboziarniste kasze (bulgur, pęczak, gryczana), otręby, ryż brązowy, makaron pełnoziarnisty słodzonych płatków śniadaniowych, musli, grzybów,
- konserw mięsnych, wędlin podrobowych np: pasztety, salceson, parówki, kabanosy, kiełbasa, kaszanka ryb wędzonych, konserw rybnych
- serów topionych, żółtych, pleśniowych, typu brie,
- orzechów, nasion i pestek,
- ostrych przypraw,
- fast-foodów,
- napojów gazowanych, mocnej kawy i herbaty

Ostatni posiłek nie powinien zawierać takich produktów jak:

- mięso
- jaja
- ryby
- nabiał

Należy odczekać 4 tygodnie do wykonania testu, jeśli:

- Stosowałeś/aś antybiotykoterapię lub inną terapię przeciwbakteryjną.

Należy odczekać 2 tygodnie, jeśli:

- Zażywałeś/aś leki będące **inhibitorami pompy protonowej** (Omeprazol, Patroprazol, Polprazol, Controloc), leki **przeciwzapalne i przeciwbólowe** oraz **preparaty i leki zawierające bizmut.**

Nie spożywać alkoholu przez 3 dni przed badaniem.

Na 3 dni przed badaniem:

- nie spożywać roślin strączkowych (groszek, fasola, soczewica, soja, hummus, tofu itp.)
- nie zażywać wszelkich tzw. "antyacidów" oraz leków na zgagę np. Manti, Reni, Ranigast, Riflux itp.

W dniu badania należy unikać:

- przyjmowania leków doustnych
- żucia gumy do żucia
- palenia tytoniu przez 3 godziny przed wykonaniem testu. Po paleniu pacjent powinien umyć zęby i dokładnie wypłukać jamę ustną wodą.
- Do godziny przed badaniem można pić wodę źródlaną, niskozmineralizowaną.

Przykładowy jadłospis przed badaniem:**Śniadanie:**

- Omlet na parze z cukinią i pszennym pieczywem
- Jaglanka na mleku z dżemem
- Bułka pszenna z serkiem wiejskim

Obiad:

- Pieczony dorsz z gotowaną marchewką
- Naleśniki z chudym twarogiem i prażonym jabłkiem
- Klopsiki z indyka

Kolacja:

- Bułka pszenna z dżemem
- Budyń jaglany z duszoną brzoskwinia
- Zupa krem z dyni

Jeśli pojawią się jakiejkolwiek wątpliwości dotyczące przygotowania do badania, szczególnie w zakresie diety lub przyjmowanych leków, prosimy o kontakt z recepcją – jesteśmy dostępni mailowo lub telefonicznie, aby pomóc i odpowiedzieć na pytania.

Prawidłowe przygotowanie do badania jest kluczowe dla uzyskania miarodajnych i wiarygodnych wyników. Niewłaściwe przygotowanie może prowadzić do zafałszowania wyników, co uniemożliwi prawidłową interpretację testu.



22 667 55 44



rejestracja@zdrowe-jelita.com



www.zdrowe-jelita.com

