

Przygotowanie do Wodorowego Testu Oddechowego na Nietolerancję Fruktozy

Test oddechowy przeprowadzany jest z użyciem fruktozy. Całe badanie trwa około dwóch godzin, w cyklach pomiarowych, co 15-20 minut. Pierwsza próbka pobierana jest po 8 godzinach całkowitego postu (bez jedzenia, bez picia, bez mycia zębów). Po pobraniu próbki pacjent otrzymuje do wypicia roztwór fruktozy i dopiero od momentu wypiciu tego płynu rozpoczyna się cykl pobierania próbek. W niektórych przypadkach badanie może zostać odrobinę wydłużone z powodu wolniejszego pasażu jelitowego. Test oddechowy w kierunku nietolerancji fruktozy wykonujemy przy pomocy urządzenia Gastro Check H2.

Badanie jest wykonywane zarówno osobom dorosłym, jak i dzieciom.

Przygotowanie do wykonania testu jest takie samo zarówno dla osób dorosłych, jak i dzieci.

Bezwzględna przeciwwskazania:

- zdiagnozowana lub podejrzewana wrodzona nietolerancja fruktozy
- zdiagnozowana lub podejrzewana po posiłkowa hipoglikemia

Należy odczekać 4 tygodnie do wykonania testu, jeśli:

- stosowałeś antybiotykoterapię (również na SIBO)
- poddałeś się kolonoskopii, fluoroskopii, illeoskopii, hydrokolonoterapii, wlewom barytowym
- stosowałeś prokinetyki (Naltrexon LDN, Erytromycyna, Iberogast, itp.)

Należy odczekać 2 tygodnie, jeśli:

- stosowałeś probiotykoterapię
- przeszedłeś epizod biegunki infekcyjnej
- stosowałeś lewatywy lub leki przeczyszczające

1 tydzień przed wykonaniem testu należy unikać:

- ziół bakteriobójczych (np. olej z oregano, berberyna, itp.)
- leków z grupy IPP (np. Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, Dexlansoprazol)
- dużych dawek cytrynianu magnezu, witaminy C
- unikaj intensywnego treningu fizycznego

1 dzień przed wykonaniem testu należy unikać:

- betainy HCl, octu jabłkowego, enzymów trawiennych
- suplementów z błonnikiem
- suplementów diety

W dniu testu należy unikać:

- używania kleju do protez

Przez 12 godzin przed testem należy:

- nic nie jeść
- nic nie pić

1 godzinę przed rozpoczęciem testu należy unikać

- papierosów, fajki, nie wdychać dymu tytoniowego
- nie uprawiać intensywnych ćwiczeń fizycznych
- nie spać

Podczas testu należy unikać:

- spacerowania
- spania
- picia płynów

Ważne

Prawidłowe przygotowanie do badania zapewnia uzyskanie wiarygodnego wyniku do dalszej diagnozy. Nieprawidłowe przygotowanie może spowodować, że wynik będzie niemiernodajny.